

# Stress?

Zu Hause?  
In der Schule?  
In der Liebe?



# Hier bist du richtig!

Einzel- und  
Gruppenchat  
Forum  
Mailberatung

**bke** besser  
beraten

Die bke-Onlineberatung  
ist ein Angebot der  
Bundskonferenz für  
Erziehungsberatung  
e.V. in Kooperation mit  
allen Bundesländern und  
kommunalen und freien  
Trägern der Jugendhilfe.



**bke-jugendberatung.de**  
Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher