

Aufatmen Super- Easy- Rezept 6

Selbstgemachtes Eis

TK- Beerenobst

Joghurt

Honig oder Marmelade oder Agavendicksaft

Genial einfach: Mit dem Pürierstab eine Hand voll TK-Beerenobst schreddern, Joghurt und Süße dazu, sofort aufessen!

Sahne macht sich auch nicht schlecht dazu!