

Aufatmen Super- Easy- Rezept 4

Apfeltaschen

TK- Blätterteig oder aus der Kühltheke

Äpfel

Rosinen

Zimtzucker oder Marmelade/ Agavendicksaft

Die Äpfel brauchen nicht geschält zu werden.

Einem kleinen Kind, das helfen will, gibt man geviertelte Äpfel zum kleinschneiden.

Einem etwas größeren Kind gibt man geviertelte Äpfel mit Kernhaus und zeigt ihm, wie es dieses entfernen soll: Das Viertel auf eine Schnittseite legen und das Kernhaus quer durchschneiden, von dem entstandenen Stück von oben nach unten das Kernhaus als Ecke abschneiden (so schneidet man immer von sich weg und darf deshalb auch schon ein Küchenmesser benutzen...).

Alle kleingeschnittenen Äpfel werden mit dem Zimtzucker und den Rosinen in einer Schüssel vermischt. (Das machen Kinder auch gerne mit den Händen).

Zwei Löffel Fülle auf ein Teigquadrat geben, zum Dreieck falten, die Ränder mit einer Gabel zusammendrücken und backen (ca. 25 min 180°).

Für die Bräunung kann man die Teigtaschen vor dem Backen auch noch mit Milch und/oder Eigelb bepinseln.